КОМПАКТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Ключ к беззаботной, здоровой и активной жизни.

АКТУАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ

MG Afrodita UG
An der Grossen Hufe 17B
63454 Hanau - Germany
Phone: + 49 176 10423246
Fax: + 49 618 14347972
E-mail: info@medicina-germany.ru
www.medicina-germany.ru

КОМПАКТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Компактное лечение – это высокоэффективный в медицинском отношении вариант классического амбулаторного лечения ваннами. Лечение ориентированно на достижение максимального лечебного эффекта в сроки от трех недель. Проводится на специально подобранных немецких курортах (в том числе и на бальнеологических), которые специализируются на определенных видах заболеваний.

Компактное лечение – оптимальное лечение в наше время:

Это целенаправленная терапия, точно ориентированная на решение конкретных проблем со здоровьем. Именно это делает компактное лечение столь эффективным. Компактное лечение сочетает высокое терапевтическое качество классического реабилитационного периода со свободой амбулаторного лечения ваннами. Вы можете выбрать место терапии – это всегда один из курортов, пользующихся всеобщим признанием – и время для проведения компактного лечения.

Если Вы сделали свой выбор и имеете согласие Вашего врача, то эксперты MG Afrodita помогут найти оптимальный для Вас вариант. Данный каталог, снабженный фотографиями, делает выбор и заказ вариантов компактного лечения таким же простым, как и выбор путешествия во время отпуска.

В настоящее время компактное лечение охватывает 30 заболеваний, при этом стратегия лечения всегда подбирается индивидуально. Это обеспечивает эффективность решения проблем со здоровьем на длительный период, а также восстановление Ваших жизненных сил и улучшение качества жизни.

7 ВОПРОСОВ, 7 ОТВЕТОВ НА ТЕМУ КОМПАКНОГО ЛЕЧЕНИЯ:

Что даст мне компактное лечение?

- Оно служит профилактическим целям, так как всегда лучше оставаться здоровым, чем потом лечить болезни.
- Оно поможет избежать хронических заболеваний.
- В случае уже имеющихся заболеваний оно помогает облегчить боли на длительный период.
- Это эффективное средство для того, чтобы помочь самому себе.
- Оно повысит Вашу работоспособность и улучшит качество Вашей жизни.

При каких заболеваниях следует прибегать к компактному лечению?

Список данных заболеваний, а также соответствующие, специализирующиеся на них курорты Вы найдете на странице 6 данного каталога.

Как мне воспользоваться предложениями компактного лечения?

- Если Вы имеете какое-либо заболевание, при котором может быть показано компактное лечение, то Вам следует обсудить Ваше желание воспользоваться им с Вашим домашним врачом или другим специалистом.
- Далее с помощью Вашего врача Вы выбираете наиболее подходящий для Вас курорт, соответствующий Вашим пожеланиям относительно размещения и сроков приезда.
- Обсудите конкретный вариант лечения с Вашим врачом. MG Afrodita отделение компактного лечения охотно поможет Вам подобрать соответствующее правильное лечение.
- Далее Вы бронируете у нас вариант лечения, получаете пакет документов по туру и в назначенное время отправляетесь в «путешествие навстречу здоровой жизни».

Из каких компонентов состоит компактное лечение?

- Физиотерапия, например, применение фанго (лечебной грязи), лечение по методу доктора Кнейппа, массажи, дренаж лимфатических протоков и т. д.
- Активные физические тренировки, например, аквагимнастика, Nordic Walking (скандинавская ходьба), трудотерапия, тренировка выносливости и т. д.
- Оздоровление, например, обучение снятию напряжения, «школа спины», курсы по преодолению боли, стресса и страха, семинары о вреде курения.

Сколько продолжается компактное лечение?

Как правило, три недели. Терапия осуществляется в группах, максимальное количество участников – 15 человек, которые имеют одинаковые или схожие заболевания. Поэтому для начала лечебных мероприятий часто существуют четкие сроки.

Как выбрать курорт в соответствии с заболеванием?

Предложениями компактного лечения можно воспользоваться в случае следующих заболеваний (информацию о более точных показаниях Вы можете получить в отделении MG Afrodita компактного лечения).

ЭКСПЕРТНЫЕ ЦЕНТРЫ КОМПАКТНОГО ЛЕЧЕНИЯ В ГЕРМАНИИ

Опорно-двигательный аппарат

Бад Кроцинген (артрозы, заболевания тазобедренного и коленного суставов, хронические заболевания спины, дегене - ративные заболевания позвоночника)

Бад Майнберг (заболевания плеча, болезнь морбус Бехтерева)

Бад Пирмонт (артрозы)

Бад Раппенау (артрозы, дегенеративные заболевания позвоночника, хронические дорсопатии)

Бад Зальцуфлен (артрозы)

Бад Вальдзее (хронические заболевания спины, дегенеративные заболевания позвоночника)

Ревматические заболевания

Бад Майнберг

Женские заболевания

Бад Пирмонт, Бад Зальцуфлен

Остеопорозы

Бад Майнберг, Бад Пирмонт, Бад Зальцуфлен

Кожные болезни

Бад Раппенау (псориазы, псориазные артриты, нейродермиты)

Бад Зальцуфлен (псориазы)

Бад Пирмонт (псориазы, нейродермиты)

Сердце, сосуды, кровообращение

Бад Кроцинген (хронические венозные нарушения местного кровообращения, недостаточность кровообращения, периферийные облитерирующие эндартериитиы, артрозы, заболевания тазобедренных и коленных суставов, хронические заболевания спины и позвоночника)

Бад Пирмонт (заболевания кровеносных сосудов и болезни, связанные с нарушением кровообращения)

Бад Зальцуфлен (кардиологическая реабилитация)

Нарушения обмена веществ

Бад Кроцинген (метаболический синдром, диабет)

Бад Зальцуфлен (ожирение)

Тиннитус – шум/звон в ушах (хронический)

Бад Майнберг, Бад Зальцуфлен

Стресс

Бад Майнберг (дистресс – негативный стресс будней и его последствия, такие как, например, колебания кровяного давления и нарушения жирового обмена)

Хронические боли (фибромиалгия)

Бад Майнберг (заболевания плечевого отдела, заболевания Морбус-Бехтерев)

Дыхательные пути (обструктивные заболевания дыхательных путей)

Бад Зальцуфлен

MG Afrodita ОТДЕЛЕНИЕ КОМПАКТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Первоклассное консультирование:

- Вам нужна помощь при поиске подходящего лечения?
- Вы ищете оптимальный курорт для решения проблем с Вашим здоровьем, подходящую гостиницу, информацию о сроках начала отдельных видов лечения?
- Вы хотели бы узнать подробности о процессе компактного лечения?

Эксперты колл центра MG Afrodita отделения компактного лечения помогут Вам. Звоните по рабочим дням с 9:00 до 18:00.

Компактное лечение относится к медицинской терапии. Оно производится по показаниям, то есть структурированные терапевтические концепции установлены для конкретных групп заболеваний.

Поэтому проводить компактное лечение могут только оздоровительные центры, которые признаны больничными кассами и обладают высочайшей медицинской компетенцией. Существуют комплексные виды компактного лечения по более чем 30 показаниям.

Самые привлекательные и выгодные предложения компактного лечения, а также другую информацию Вы найдете в Интернете: www.medicina-germany.ru

Круглосуточно информацию
Главного отделения
компактного лечения
Вы можете получить

Интернет:
www.medicina-germany.ru
info@medicina-germany.ru

MG AFRODITA

Компактное лечение – это эффективная терапия для решения многих проблем со здоровьем в наше время.

Дыхательные пути

Астма (а также аллергическая астма): хронические бронхиты, эмфизема легких, хронические синуситы, пароксизмальная одышка, кашель, бронхиальная нестабильность, инфекции дыхательных путей, рестриктивные заболевания дыхательных путей.

Двигательный аппарат

Бедра и колени: жалобы, вызванные хроническими перегрузками и неправильными нагрузками, артрозы общего вида, отдаленные последствия спортивных и производственных травм, боли при движении, при отечных суставах, при нарушенной функции суставов возрастного характера, хронические болезненные состояния, в том числе после операций или применения эндопротезов тазобедренного сустава.

Плечи: хронические боли и ограничения функции, боли после оперативного вмешательства и травматических повреждений «болезненного плеча».

Спина: хронические боли и ограничения функции, в том числе и межпозвоночные грыжы, хронифицированные боли, отдаленные последствия травматических повреждений. Дегенеративные заболевания позвоночника всех видов, синдром переутомления, связанный с профессией, общая потеря физической формы.

Морбус Бехтерева: уменьшение болей, снятие воспаления, мобилизация позвоночника и суставов, улучшение психического состояния.

Ревматические заболевания самых различных проявлений:

Остеопорозы: утрата плотности кости, обусловленная возрастом или особенностями питания, атрофия кости.

Хронические боли – фибромиалгия

Хронические боли в суставах или других частях опорно-двигательного аппарата: боли во всех частях тела, особенно при нагрузках, общая слабость, неврологические нарушения, нарушения концентрации, хроническая усталость. Чувство утомления, изможденности, депрессии, нарушения сна (фатиг-синдром), существенно сниженная с неестественно долгими периодами восстановления после нагрузок. В то время как для определенного количества пациентов с фибромиалгией на первый план выходят боли, часть пациентов жалуется преимущественно на усталость, постоянное напряжение и нарушения концентрации.

Женские заболевания

Перенагрузки, обусловленные профессией или особенностями семейных отношений, психовегетативное истощение, жалобы, вызванные климактерическим периодом, бесплодие, нарушения цикла, стрессовые нагрузки, недержание мочи, состояния нервного истощения.

Кожные болезни

Нейродермиты и другие хронические кожные заболевания

Псориазы (чешуйчатые лишаи)

Сердце, сосуды, кровообращение

Стенокардия, хроническая венозная недостаточность, нарушения местного кровообращения ног, последствия инфаркта миокарда, коронарные заболевания сердца, облитерирующие эндартериитьі, повышенное или понижженное давление, повышенные показатели уровня жиров в крови, нарушения местного кровообращения сердца, мозга, ног, периферийных сосудов, в том числе из-за лишнего веса, диабета, злоупотребления никотином, гиподинамии, стресса, активная профилактика заболеваний.

Метаболический синдром

Включая отдельные заболевания, на которых базируется метаболический синдром:

Больше информации, бронирование:
MG Afrodita отделение компактного лечения:
E-Mail: info@medicina-germany.ru

Компактное лечение – эффективная терапия для решения проблем со здоровьем в наше время

Ожирения (лишний вес), повышенные показатели сахара крови, нарушения жирового обмена, повышенное кро - вяное давление, гиподинамия, высокие повседневные нагрузки.

Стресс

Проявления стресса и последствия однообразной про - фессиональной нагрузки, гиподинамия, включая колебания кровяного давления, нарушения жирового обмена.

Шум в ушах

Хронический шум в ушах, отчасти связанный с выражен - ными состояниями нервного истощения.

Принципиально:

Компактное лечение может помочь не только при лечении острого периода заболеваний. Прежде всего, оно также эффективно способствует предотвращению заболеваний, служит профилактическим целям. Вам предлагается комплекс ценных указаний о том, как изменить свой образ жизни в быту и на работе так, чтобы он не способствовал возникновению заболеваний.

БАД ПИРМОНТ (НИЖНЯЯ САКСОНИЯ)

Бад Пирмонт – целебный источник в средиземноморском стиле

Самое лучшее для здоровья от традиций и современности в сочетании с вечной светской элегантностью: это Бад Пирмонт – полностью соответствует духу времени и привлекает самым современным термальным комплексом на севере Германии «Хуфеланд Терме». Культура лечения, присущая Бад Пирмонт, базируется на естественных лечебных средствах, к числу которых относятся естественные грязи, натриевая и содержащая углекислоту вода минеральных источников; эти традиции берут свое начало в 16 веке. Погуляйте по самому северному специально сохраняемому пальмовому парку Европы. Бад Пирмонт расположен посреди пологих холмов и густых лесов Пирмонтской котловины и идеально подходит для того, чтобы отдохнуть, зарядиться новыми силами и сделать что-то для своего здоровья.

Экспертный центр по вопросам компактного лечения для…

Женские заболевания

Жалобы, связанные с климактерическим периодом, состояния нервного истощения, бесплодие и сексуальные расстройства, недержание, жалобы после гинекологических операций. Цели лечения в том числе: стабилизация гормонального статуса, вегетативного равновесия и психического здоровья. Решение проблем и снятие стресса.

Артрозы

Цели лечения: уменьшение болей путем снятия напряжения и нарушений осанки при помощи термотерапии и массажа. Улучшение подвижности, превентивные социальные и медицинские консультации, включая консультирование по вопросам питания. Разработка программы тренировок для занятий дома.

Кожные болезни

Лечение нейродермита и псориаза вплоть до заживления кожи, уменьшение зуда, регенерация при применении обертываний с природными лечебными средствами соляных источников и ультрафиолетового облучения A - и B - типов. Оптимизация психического состояния и вегетативного равновесия. Помощь в вопросах собственных стратегий действий и разработка индивидуальной домашней терапевтической программы.

Кровообращение и сосуды

Цели лечения: положительное влияние на изменения артериальных сосудов и улучшение физической работоспособности, в том числе при помощи углекислотных и железосодержащих ванн. Оптимизация физических ощущений, способности расслабляться и позитивно мыслить. Разработка индивидуальных программ тренировок для домашнего применения. По желанию – избавление от никотиновой зависимости.

Остеопорозы

Цели лечения: уменьшение болей за счет снятия мускульного напряжения и исправления нарушений осанки при помощи термотерапии и массажа. Улучшение подвижности, соляные бассейны для проведения гидрокинезитерапии, поддержание и увеличение костной массы благодаря спортивной терапии, социальному и медицинскому консультированию, включая консультации по вопросам питания, а также разработки программ тренировок для домашнего применения.

Курортный сбор:
примерно 3,20 евро/день = 67 евро 20/21 день

Отель Штайгенбергер ★★★★★

Пятизвездочный отель рядом с историческим курортным парком и пальмовым садом. Оазис покоя предлагает широкий спектр мероприятий, включая велнесс-центр в мавританском стиле (1.500 м^2) бассейн, паровую, центр красоты, турецкие бани хамам, массаж, сауну, грот из морской соли. Во всех номерах есть мраморная ванная и туалет, балкон или терраса, локальная сеть W-LAN, минибар.

21 сутки (включая завтрак) на 1 человека в одноместных и двухместных номерах

€ 1 680,-

Отель Гётехаус ★★★

Располагается в самом центре природы и культуры. К Вашим услугам сад, сауна с купальными халатами, врач. Комнаты преимущественно имеют балкон, сейф, локальную сеть W-LAN.

21 сутки (включая завтрак) на 1 человека в одноместных и двухместных номерах

€ 1 050,-

Отель Фюрстенхоф★★★

Расположен прямо рядом с курортным парком, располагает большим количеством медицинского оборудования (ортопедия, гинекология, онкология, обмен веществ). Комфортабельные номера с душем/туалетом, телефоном, кабельным телевидением, обычно есть и балкон. Кроме того имеется Интернет-кафе, лифт, закрытый бассейн.

21 сутки (включая завтрак) на 1 человека в одноместных и двухместных номерах

€ 1 260,-

БАД ВАЛЬДЗЕЕ (БОДЕНСКОЕ ОЗЕРО – ВЕРХНЯЯ ШВАБИЯ)

Бад Вальдзее – благо для Вашей спины

Самый горячий источник Верхней Швабии и целебные естественные грязи курорта Бад Вальдзее – бальзам для спины, измученной нагрузками. Курорт располагается в живописном месте между двух озер. Совсем рядом находятся Боденское озеро и Альгойские Альпы. Привлекательности этого курорта способствует и расположение здесь термального и терапевтического комплекса «Вальдзее-Терме», площадь водной поверхности которого составляет 720 м^2. Здесь бьет горячий термальный источник, содержащий серу и соли фтористоводородной кислоты. Глубина источника почти 1.800 м, температура воды 62, 5 °С. Массажи, применение грязей и водолечения по методу Кнейппа, тренинги правильного питания и избавления от стресса, гимнастика и оздоровительный спорт – это лишь часть оздоровительных процедур, которыми курорт Бад Вальдзее радует своих гостей.

Экспертный центр по вопросам компактного лечения для…

Проблемы, связанные со спиной

Компактное лечение проблем спинного отдела, которое пред - лагает курорт Бад Вальдзее, специально ориентировано на ле - чение заболеваний позвоночника, например, выпадение меж - позвоночного хряща, проявления «изнашивания» позвоночника, повреждения тела позвонка, а также искривление позвоночника.

Важнейшим элементом лечения является ортопедическая «школа спины», которая учит правильному, не наносящемувреда Вашему позвоночнику поведению дома, в повседневной жизни и на работе.

Для всех видов компактного лечения:

Дополнительно около 60-120 евро, - доля собственных рас - ходов на медицинские услуги в соответствии с предписаниями больничных касс, в зависимости от количества и вида назна - чений врача-курортолога. Эта часть оплачивается на месте.

Курортный сбор: примерно 2 евро/день = 42 евро, 20/21 день.

Оздоровительный центр «Вальдзее-Терме»

Место Вашего проживания, клиника Элизабетенбад, имеет свободный выход к «Вальдзее – Терме» и располагается всего в десяти минутах хо - дьбы от исторического Старого города, имеющего много достоприме - чательностей. Во всех номерах есть душ, туалет, телефон и телевизор.

21 сутки (включая полный пансион) на 1 человека
в одноместных номерах

€ 1 848,-

Для здоровья сезон здесь длится круглый год

Бад Раппенау, расположенный недалеко от Хайльбронна, является одним из известнейших бальнеологических курортов Баден-Вюртемберга. Роскошные скверы этого курорта – неотъемлемая часть картины города. Для здоровья сезон в Бад Раппенау длится круглый год. Благодаря своему климатически благоприятному расположению этот бальнеологический курорт с соляными источ - никами может предложить все условия для оздоровления, как зимой, так и летом. Окруженный прекрасными пейзажами Крайхгау и парками Региональной садовой выставки 2008 года, Бад Раппенау является идеальным местом для быстрого и эффективного восстановления здоровья. Особая изюминка Бад Раппенау – купание в насыщенном соляном источнике глубиной 180 м с темпера - турой воды 31-34 градуса.

Экспертный центр по вопросам компактного лечения для…

Дегенеративные заболевания позвоночника

Хронические боли и ограничения функции, в том числе и меж - позвоночного хряща, хронифицированные боли, отдаленные последствия травматических повреждений. Дегенеративные заболевания позвоночника всех видов, синдром переутомления, связанный с профессией, общая потеря физической формы.

Артрозы

Содержание компактного лечения двигательного аппарата рас считано на комплексный лечебный подход. Цель лечения заклю - чается в том, чтобы побудить пациента применять в домашних условиях все то, чему его научили, и таким образом уменьшить риск хронических заболеваний в повседневной жизни и повысить ее качество.

Элементы программы компактного лечения:

Посещения врача-курортолога, общая двигательная терапия (занятия в группах). А также терапия соляных бальнеологичес - ких ванн, лечебная гимнастика, восстановле ние физической функциональной способности общей мышечной активности и укрепление мышц, дополнительные физические меропри - ятия, релаксационное лечение, семинары о правильном питании, беседы с пациентом соответственно его показаниям, семинары на тему преодоления боли.

Курортный сбор:
примерно 2,15 евро/день = 45,15 евро, 20/21 день в зависимости от сезона.

Клиники Залиненклиник и Розентриттклиник

Обе клиники расположены в тихой местности, утопают в зелени курорта Бад Раппенау, находятся в непосредственной близости от пешеходной зоны. Свободное расположение зданий и доступ ко всем терапевтическим сферам. Одноместные номера (по желанию, также двухместные). Все номера подходят для использования кресла-коляски, имеют душ и туалет, во многих есть балкон. Эти клиники славятся своей хорошей кухней.

21 сутки (включая полный пансион) на 1 человека в одно- и двухместных номерах

€ 1 134,-

БАД МАЙНБЕРГ (ТЕВТОБУРГСКИЙ ЛЕС)

Экспертный центр компактного лечения в самом сердце Германии

Государственный курорт Бад Майнберг, целительный источник здоровья посреди заповедника «Тевтобургский лес»/Эггегебирге – это один из значительнейших бальнеологических курортов Германии с естественными грязями и минеральными источниками, широко известен своими вековыми традициями. Настоящими сокровищами природы являются месторождения естественных лечебных средств – сернистых грязей, минеральных и углекислотных вод. Все это активно используется при проведении терапии в государственной здравнице Германии Бад Майнберг. Насладитесь сказочным ландшафтом, воспользуйтесь многочисленными туристическими маршрутами, в том числе и велосипедными, ведущими через благоухающие луга и леса. Здесь Вы можете вновь почувствовать гармонию с природой и самим собой! Отдохните, обретите душевное равновесие, зарядитесь энергией и пополните свои силы. Государственный курорт Майнберг предлагает Вам оптимальные условия, чтобы действительно сделать что-то для себя и своего здоровья.

Экспертный центр по вопросам компактного лечения для…

Двигательный аппарат – заболевания плеча

Лечение хронических болей и ограничений функции, в том числе и из-за «изнашивания», переутомления и после операций.

Остеопорозы

Лечение утраты плотности кости, обусловленной возрастом или особенностями питания, атрофии кости.

Фибромиалгия

Хронические боли в суставах или других частях опорно-двигательного аппарата, боли во всех частях тела, общая слабость, нарушения концентрации внимания и сна, переутомление, ощущение хронической усталости, изможденности, подавленности.

Морбус Бехтерева

Лечение воспалительно-ревматических заболеваний позвоночника и смежных суставов.

Шум в ушах

Хронический шум в ушах, отчасти связанный с выраженными состояниями нервного истощения.

Женские заболевания/реабилитация

Перенагрузки, обусловленные профессией или особенностями семейных отношений, психовегетативное истощение, проблемы климактерического периода, бесплодие, нарушения цикла, стрессовые нагрузки, недержание мочи, состояния нервного истощения.

Снятие стресса

Проявления стресса и последствия однообразной профессиональной нагрузки, гиподинамия, в том числе сопровождающаяся колебаниями кровяного давления, нарушениями жирового обмена. Проведение профилактики проблем сердечно-сосудистой системы.

Курортный сбор: примерно 2,60 евро/день = 54,60 евро/21 день.

★★★★

Отель Квалити Хотель Витал цум Штерн

Четырехзвездочный отель расположен рядом с курортным парком. Характер этого комфортабельного здания удачно сочетает тенденции современной архитектуры с традиционной фахверковой. Отель имеет прекрасный велнесс-центр с бассейном минеральных вод и саунами. Во всех комфортабельных номерах есть ванная/душ и туалет, фен, телефон, телевизор и бесплатная локальная сеть W-LAN. Рядом с отелем находится бальнеологический термально-минеральный источник с соляным гротом.

21 сутки (включая полупансион) на 1 человека
в одноместных и двухместных номерах

€ 1 533,-

Гостиница Спикер

Комфортабельное уютное здание располагается в тихом центральном районе. Есть ухоженный сад, терраса, лифт и лужайка для отдыха. Парковочные площадки находятся рядом с гостиницей, имеется бесплатный прокат велосипедов. Во всех номерах есть душ/туалет, фен, косметическое зеркало, кабельное телевидение, радиобудильник и бесплатная локальная сеть W-LAN

21 сутки (включая полупансион) на 1 человека
в одноместных и двухместных номерах

€ 924,00

Отель Тевтония

Светлый и уютный отель (отремонтированный в 2003 году) с 16 номерами, рестораном «Да Сильвио» и лифтом предлагает своим гостям прекрасный сервис. В счет вписаны массажи и косметологические процедуры, сауна. В уютных номерах есть душ или ванная / туалет, фен и купальные халаты (по запросу), телефон, спутниковое телевидение, доступ в Интернет (по запросу), в части номеров есть балкон. В комнате для завтраков сервируется прекрасный буфет с биоуголком.

21 сутки (включая завтрак) на 1 человека
в одноместных и двухместных номерах

€ 840,00

Отель Резиденция Арминиуса

Удобно расположен рядом со старинным курортным парком недалеко от бальнеологических источников. Отель имеет все необходимое, чтобы обеспечить комфортные условия проживания людям с ограниченными возможностями, в том числе подъемник со специальным откосом и внутренний лифт, собственный гараж. В всех номерах есть душ/ванная, туалет, телефон, кабельный ввод, фен, сейф.

21 сутки (включая полупансион) на 1 человека
в двухместных номерах

€ 882,-

БАД ЗАЛЬЦУФЛЕН (ТЕВТОБУРГСКИЙ ЛЕС)

Целебный «морской бриз» на краю Тевтобургского леса

Бад Зальцуфлен, расположенный на краю Тевтобургского леса, рад предложить своим гостям высококачественное медицинское обслуживание, которое в сочетании с природными солями станет настоящим бальзамом для бронхов, кожи и суставов, а также поможет в решении многих проблем со здоровьем, актуальных для нашего времени. Большие градирни в центре города являются естественным ингаляторием, что особенно полезно при заболеваниях дыхательных путей: соли, рассеянные на ветках терна создают легкую дымку, которая обеспечивает климат, схожий с морским. Наряду с девятью соляными источниками, имеющими разный состав и температуру, Бад Зальцуфлен располагает исключительным разнообразием минеральных источников – ключей к вечной молодости души и тела.

Экспертный центр по вопросам компактного лечения для…

Метаболический синдром/ожирение

Лишний вес, гипокинезия и сопутствующие заболевания, стратегии для ведения образа жизни, ориентированного на сохранение здоровья. В случае ожирения –по возможности - рекомендуется вариант компактного лечения, включающий полный пансион, так как важным элементом этого вида лечения является правильное питание, как составная часть лечебных мероприятий.

Дыхательные пути

Лечение бронхиальной астмы, хронических бронхитов и эмфиземы легких.

Артрозы

Цели лечения: уменьшение болей, улучшение двигательной способности. Стратегии по избавлению от болей в повседневной жизни.

Остеопорозы

Амбулаторная реабилитация для пациентов с утратой плотности кости. Цели лечения: процедуры, предотвращающие продолжение утраты плотности кости. Улучшение костной структуры. Обширная терапевтическая программа направлена на уменьшение болезненных ощущений.

Сердце и сосуды

Цели лечения: кардиологическая реабилитация, наилучшее восстановление мобильности во всех функциональных сферах, а также быстрая реинтеграция в профессиональное, семейное и социальное окружение. Обязательным условием лечения является предварительное кардиологическое обследование.

Снятие стресса

Снятие стресса, вызванного однообразными профессиональными нагрузками, недостаточная двигательная активность, включая колебания кровяного давления, скрытые расстройства жирового обмена.

Шум в ушах

Лечение хронического шума в ушах, в том числе в сочетании с выраженными состояниями хронической усталости.

Псориаз (чешуйчатый лишай)

Оптимизация лечебных процессов, снятие воспаления, уменьшение зуда, регенерация кожи с применением природных лекарственных средств: солей и ультрафиолетового облучения. Оптимизация психического состояния, восстановление вегетативного равновесия. Помощь в вопросах собственных стратегий действий и разработка индивидуальной домашней терапевтической программы.

Профилактика женских заболеваний

Профилактика в климактерический период, а также профилактика различных расстройств, вызванных гипокинезией и переутомлением.

Реабилитация после женских заболеваний

Амбулаторная реабилитация после лечения рака груди, в том числе в случае длительного периода после постановки диагноза. Устранение состояний плохого самочувствия, колебаний настроения.

Курортный сбор:
примерно 2,90 евро/день = 60,90 евро, 20/21 день
в зависимости от сезона.

Отель Виталотель Роонхоф ★★★★

Отель с большим веллнес-центром располагается рядом с государ - ственной бальнеологической здравницей и пешеходной зоной Зальцуфлера. Превосходная кухня, бассейн, сауна, солярий, паровая баня, подземный гараж, лифт. Со вкусом обставленные номера и роскошные апартаменты (номер из нескольких комнат) с душем/ туалетом, феном, косметическим зеркалом, телефоном, кабельным телевидением, радио, факсом и бесплатным подключением DSL. Апартаменты имеют кухонную нишу.

21 сутки (включая завтрак) на 1 человека
в двухместных номерах

€ 1 239,-

Отель Ремербад ★★★

Отель Ремербад располагается на южной стороне курортного парка. Это отличный комфортабельный отель с прекрасно оборудованны - ми номерами, в каждом из которых есть душ/туалет, спутниковое телевидение, телефон и сейф; отель рад предложить своим гостям диетическую кухню, есть также небольшой ресторан с прекрасными винами; закрытый бассейн и сауна в самом здании; лифт, сад с лужай - ками, защищенными от ветра, собственная парковка.

21 сутки (включая завтрак) на 1 человека
в одноместных и двухместных номерах

€ 987,-

Отель Курпарк-Хотель ★★★★

Уютный отель с особым уровнем комфорта, располагается рядом с градирнями. На расстоянии всего лишь 100 метров находятся те - рапевтический центр, концертный зал и крытая галерея, а также курортные учреждения. Отель рад предложить своим гостям раз - личные рестораны, бар, ресторан в деревенском стиле, террасу, диетическую кухню и прокат велосипедов. Во всех номерах есть ванная/душ, туалет, телефон, телевизор, радио, минибар, фен и весы, бесплатный доступ в Интернет при помощи DSL. Есть номера для больных на креслах-колясках.

21 сутки (включая завтрак) на 1 человека
в двухместных номерах

€ 1470,-

Отель Хаус Ганза

Расположен в центре, рядом с курортным парком, недалеко от госу - дарственной бальнеологической здравницы и Старого города.
В отеле царит уютная семейная атмосфера. Во всех номерах есть душ/туалет, весы, фен, телефон, кабельное телевидение, радио, сейф, минибар, некоторые номера имеют балкон или лоджию. Сад и сол- нечная терраса. Все формы диет (например, питание, назначаемое при остеопорозах, артрозах, диабете, а также питание пониженной калорийности и вегетарианская кухня).

21 сутки (включая завтрак) на 1 человека
в одноместных и двухместных номерах

€ 1 050,-

БАД КРОЦИНГЕН (ШВАРЦВАЛЬД / БРЕЙСГАУ)

Компактное лечение в «немецкой Тоскане»

Углекислотные термальные источники с температурой воды до 40 градусов превращают Бад Кроцинген в особенный бальнеологический курорт: весь залитый солнцем он живописно располагается между Шварцвальдом и Вогезами, в центре Маркгреферланда – настоящая «немецкая Тоскана»! Это идеальное место для хорошего самочувствия и наслаждения искусством, культурой и кулинарными изысками. Особую привлекательность курорту оздоровительный рай «Вита Классика», велнесс-центр с сауной и ваннами, сочетающий современный дизайн и атмосферу старины, что делает Бад Кроцинген прекрасным местом для лечения и отдыха.

Экспертный центр по вопросам компактного лечения для…

Артрозы и периартропатии

Имея обширный спектр предложений лечебной гимнастики, этот вид компактного лечения предоставит Вам возможность облегчить проблемы со здоровьем. Одновременно Вы получите консультации по самостоятельному проведению физических тренировок в период по окончанию лечения. Минерально-термальные воды Бад Кроцингена также способствуют достижению максимальной эффективности Вашего лечения. Терапия включает в себя многочисленные информационные мероприятия и тренинги, соответственно показаниям, а также программы по преодолению болезненных ощущений.

Дегенеративные заболевания позвоночника и хроническая дорсопатия

Программа оздоровления включает в себя лечебную гимнастику с упражнениями для разгрузки позвоночника, медицинскую терапию (занятия на тренажерах) для укрепления спины, «школу спины», где Вас научат беречь ее, а также лечебную гимнастику в воде (есть бассейны для проведения гидрокинезитерапии). В дополнение гостей курорта снабжают информацией о строении и функции позвоночника, о факторах риска (например, лишний вес), а также данными и инструкциями по вопросам правильного питания. Для того чтобы лучше справляться с болезненными ощущениями, устраиваются семинары для снятия стрессов. В ходе компактного лечения пациенты могут также получить специальные массажи и тепловые процедуры (фанго - естественные грязи вулканического происхождения).

Периферийные облитерирующие эндартериитыи хроническая венозная недостаточность

Этот вид компактного лечения идеален для кровоснабжения Ваших ног и позволяет эффективно улучшить его на длительный период времени.

Важнейшим элементом лечения являются минерально-термальные воды Бад Кроцингена, содержащие углекислоту. Через кожу они напрямую оказывают воздействие на кровеносные сосуды. Кроме того углекислота выполняет венозащитную функцию для тех пациентов, которые нуждаются в тепле из-за заболеваний опорно-двигательного аппарата. Наряду с многочисленными водными процедурами основу лечения составляет тренировка сосудов. На информационных семинарах о картине заболеваний и дополнительных терапевтических программах (например, техники расслабления, семинары на тему правильного питания) специалисты учат здоровьесберегающему образу жизни.

Метаболический синдром

На интенсивном семинаре в группе единомышленников Вы откроете для себя все удовольствие, получаемое от правильного питания. Программу дополняет обширный спектр двигательной терапии в воде, в гимнастическом зале и на лоне природы. Кроме того стабилизации душевного равновесия способствуют информационные семинары о картине заболеваний и факторах риска, а также техниках расслабления.

Курортный сбор: примерно 2,50 евро/день = 52,50 евро/21 день.

Отель Эден ан ден Термен ★★★

Отель расположен прямо напротив комплекса «Вита Классика» и курортного парка. Гостям предлагаются светлые уютные номера с телефоном, спутниковым телевидением, феном, минибаром. По желанию возможно подключение к Интернету, балкон или терраса. В здании отеля размещается велнесс-центр с обширной палитрой предложений: финская сауна, косметический салон, солярий, римские паровые бани и ароматические ванны.

21 сутки (включая завтрак) на 1 человека
в одноместных и двухместных

€ 1 029,-

Гостиница Аппартман ам Парк ★★★

Гостиница находится рядом с курортным парком, в шаговой доступности от термального источника и комплекса «Вита классика». Уютные апартаменты (одна или две комнаты), все удобства для использования кресел-колясок - подъемники и сходни. Во всех апартаментах есть ванная/туалет, встроенная кухня, кухонный уголок, кабельное телевидение, радио, чайник, тостер, посуда. Предоставляется постельное белье и полотенца.

21 сутки на 1 человека при самообслуживании
в аппартаментах

€ 840,-

КОНТАКТЫ

НАШИ КОНТАКТЫ:

Представитель MG Afrodita в Германии

Татьяна ШАУТЕН
Тел.: +49 176 10423246

Представитель MG Afrodita в России

Оксана ГОЛУБЕВА
Тел.: +7 903 430 65 93

Представитель MG Afrodita в Украине

Валентина ЛУГОВАЯ
Тел.: +38 096 706 96 28

Представитель MG Afrodita в Казахстане

Акерке СМАИЛОВА
Тел.: +49 176 10423246

Директор компании MG Afrodita
Татьяна ШАУТЕН

MG Afrodita UG
An der Grossen Hufe 17B
63454 Hanau - Germany
Phone: + 49 176 10423246
Fax: + 49 618 14347972
E-mail: info@medicina-germany.ru
www.medicina-germany.ru